

APRÈS MA SOIRÉE  
**JE GARDE LE CONTRÔLE**  
JE RENTRE EN SÉCURITÉ

SI TU CONSOMMES DE L'ALCOOL,

n'oublie pas que cela peut te rendre plus vulnérable



- En voiture, désigne un SAM : celui qui conduit c'est celui qui ne boit pas !



- J'utilise les transports en commun avec Noctybus : Bibus propose plusieurs départs la nuit, depuis le port de commerce jusqu'à Bellevue. Plus d'infos sur l'appli Bibus ou sur [bibus.fr](http://bibus.fr)



- Je ne rentre pas seule ou seul : Je pense au co-piétonnage, je m'organise pour un retour groupé.



- Une personne, ou moi-même, a un problème : j'appelle le SAMU en faisant le 15 ou la police en faisant le 17

CONSEILS

Même le lendemain, utilise un éthylotest avant de prendre le volant !

Tu peux t'en procurer au Bureau information jeunesse, [www.bij-brest.org](http://www.bij-brest.org), 4 rue Augustin Morvan à Brest.

Si tu gères vraiment tes consos, alterne alcool et eau ou soft !

Pour réduire les risques, renseignes-toi sur [alcool-info-service.fr](http://alcool-info-service.fr) ou [drogues-info-service.fr](http://drogues-info-service.fr)