

# JEUDI 7 DÉCEMBRE

## Les ateliers des Capucins



NOS QUARTIERS  
ONT DES TALENTS



# Les rencontres de l'EMPLOI

**HABITANT-E-S,  
ENTREPRISES,  
ASSOCIATIONS,  
INSTITUTIONS,  
se donnent  
rendez-vous !**

### > 14h à 15h

Emploi, mode d'emploi

Aide à la personne,  
un secteur qui recrute

Café créateur,  
je crée mon activité

### > 15h30 à 16h30

Découvrir le métier d'aide-  
monteur.se en fibre optique

Nous dans la ville,  
parlons-en toutes et tous

L'alternance :  
je travaille et je me forme

### > 17h à 18h

Métiers en tous genres  
parlons-en

### > 18h

Clôture

© Université de Bretagne Occidentale

# FORMATION ■ CRÉATION Programme

## 13h30 - Accueil

### 14h - Emploi, mode d'emploi

- Même sans expérience ou sans formation, comment faire reconnaître mes compétences ?
- Comment je découvre de nouveaux métiers : certain.e.s se lancent dans les métiers du numérique, d'autres dans les métiers de la sécurité... pourquoi pas moi ?
- Comment faire aboutir mon projet ?

### 14h - Aide à la personne, un secteur qui recrute

- Pourquoi ce secteur embauche ?
- Quel est le quotidien d'un.e aide à domicile ?
- Comment je me forme pour exercer ce métier ?

### 14h - Café créateur, je crée mon activité

- Pourquoi ne pas créer mon propre emploi ?
- Quelles sont les structures qui peuvent m'accompagner ?
- Quelles sont les clés du succès pour mon projet ?

### Visites guidées de l'Espace Orientation Métiers des Capucins

de 15h à 15h30 et de 16h30 à 17h

- Un lieu où j'échange sur mon projet professionnel
- Un lieu où je m'informe et j'échange sur les métiers et les formations

### 15h30 - Découvrir le métier d'aide- monteur.se en fibre optique

- Comment s'installe la fibre optique en Bretagne ?
- Comment l'aide-monteur.se installe la fibre optique ?
- Comment je me forme pour exercer ce métier ?

### 15h30 - Nous dans la ville, parlons-en toutes et tous

- Nos façons de nous déplacer
- Nos difficultés de mobilité
- Nos moyens de déplacements : à pied, à vélo, en transports en commun ...

Tour de France  
de Pégalié  
femmes/hommes.

### 15h30 - L'alternance : Je travaille et je me forme

- Mon premier contrat de travail (avec ou sans diplôme) : pourquoi pas en alternance ?
- Finalement, je veux faire autre chose : l'alternance est une solution
- Qui peut m'accompagner dans mes démarches ?

### 17h - Métiers en tous genres, parlons-en

avec les habitant.e.s, les entreprises et les collectivités locales.

**Exposition PHOTO  
« APPRENTIES »**  
Une réalisation de Sébastien Durand et Lionel Durand



© La Boîte à Images Réf. D0717